

## **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT - 2020-2022 MASTER ÎN PSIHLOGIA CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE (PCPT)**

### **I. PREAMBUL - MEMORIU DE ANALIZĂ A PROGRAMULUI DE MASTER PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

Mai întâi ar trebui precizat că acest masterat nu este gândit ca un program adăugat actualei oferte educaționale a Departamentului de Psihologie, ci ca un program care să înlocuiască unul dintre programe, programul de Psihologie clinică și consiliere psihologică, cu toate că acesta a reprezentat timp de mai mulți ani, cel mai căutat program din cadrul Facultății de Sociologie și Psihologie, ce a funcționat mai mereu la nivelul maximal al cifrei de școlarizare permise, fiind cel mai căutat program masteral din oferta facultății noastre.

Motivul înlocuirii programului ține de oferirea oportunității masteranzilor de a-și dezvolta competențe în aria psihoterapiei, unul dintre domeniile în vogă și extrem de atractiv pentru absolvenții de psihologie și nu numai. Astfel, spre deosebire de domeniul consilierii, care este destinat exclusiv absolvenților de psihologie, specializarea în psihoterapie este deschisă și pentru absolvenții altor specializări apropiate precum asistență socială, științele educației, medicină, ceea ce poate crește bazinul celor interesați de acest program masteral, mai cu seamă că disciplinele din sfera psihologiei clinice acoperă solicitările curriculare obligatorii pentru absolvenții interesați de psihoterapie care nu au absolvit studii de licență în psihologie.

În ceea ce privește piața muncii, direcția clinică reprezintă, atât în România, cât și la nivel internațional, cea mai mare direcție aplicativă de specializare din cadrul psihologiei. Sub această umbrelă globală se regăsesc două dintre cele mai întâlnite ocupații asociate cu imaginea publică de psiholog, referindu-ne aici la psihoterapeut și la psihologul clinician. Obiectul central de interes pentru această direcție este omul aflat în suferință psihologică sau omul care apelează la sprijinul unui specialist pentru a trece peste anumite dificultăți din viața sa. Direcția clinică nu se rezumă la rezolvarea unor probleme de sănătate mentală, prin urmare nu se ocupă doar de boală, ci și de aspectele care țin de sănătate, adică de optimizarea și dezvoltarea personală, de prevenirea îmbolnăvirilor.

Pentru a înțelege mai bine specificul acestei direcții, vom prezenta mai jos cinci ocupații, strâns asociate cu acest program masteral.

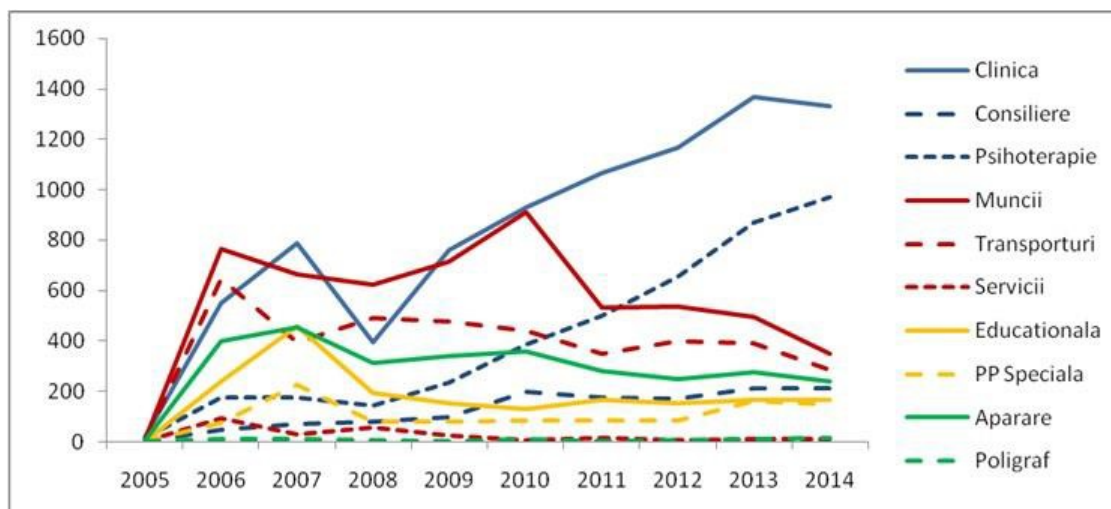
În domeniu	În domeniu conex
Psiholog în specialitatea psihologie clinică (psiholog clinician) – COR 263401	Terapeut ocupațional – COR 263419
Psiholog în specialitatea consiliere psihologică (consilier psihologic) – COR 263402	Consilier dezvoltare personală – COR 242324 / Specialist în activitatea de coaching (coach) – COR 242412
Psiholog în specialitatea psihoterapie (psihoterapeut) – COR 263403	

Psihologul clinician poate lucra într-o varietate de domenii, atât în regim salarial (spitale de psihiatrie, centre ambulatorii de sănătate mentală, policlinici medicale, asociații non-guvernamentale, direcții județene de asistență socială și protecția copilului etc.), cât și în regim independent, prin deschiderea unei afaceri proprii sub forma unui cabinet de psihologie sau a unei societăți civile profesionale de psihologie. Din estimările de care dispunem, majoritatea psihologilor clinicieni lucrează în mediul privat sau se află într-o situație mixtă (angajat la stat, cu practică privată după orele de program pentru suplimentarea veniturilor).

Deși nivelul de angajabilitate în instituțiile de stat este foarte redus, putem afirma că există destule oportunități pe piața muncii dacă ne referim la practica privată și dacă ținem seama de nivelul destul de scăzut al costurilor pentru deschiderea propriului cabinet. Evoluția domeniului este una pozitivă, pe măsură ce mentalitatea societății devine tot mai favorabilă ideii de a merge la psiholog.

Psihologii care sunt angajați în cadrul unui spital de psihiatrie / centru de sănătate mintală pot oferi servicii de psihoterapie plătite direct de către statul Român. De asemenea, legislația din România permite decontarea indirectă a serviciilor de psihoterapie prin intermediul unui contract cu un cabinet de psihiatrie, care la rândul lui primește banii de la Casa de Asigurări de Sănătate (CAS). Totuși, situațiile precizate mai sus sunt destul de limitative, de aceea cel mai frecvent se întâmplă ca beneficiarul direct (clientul) să fie cel care își acoperă din bugetul personal costul psihoterapiei. Astfel, cei mai mulți psihoterapeuți din România lucrează în domeniul privat activând, fie în cadrul unei clinici care oferă servicii psihologice, fie într-o formă independentă de exercitare a profesiei cum este cabinetul individual de psihoterapie. Situația pieței muncii din această specialitate este similară cu cea prezentată în cazul consilierii psihologice. Evoluția serviciilor de psihoterapie va fi una favorabilă, pe măsură ce oamenii își vor reduce reticența de a contacta un specialist pentru a-i ajuta să-și rezolve problemele. De asemenea, decontarea parțială a acestor servicii de către Casa Națională de Asigurări de Sănătate a impulsionat dezvoltarea acestui domeniu.

În sfârșit, impulsionarea acestui domeniu clinic poate fi evidențiată la nivel național și prin analiza evoluției atestatelor de liberă practică eliberate de către Colegiul Psihologilor din România. Așa cum se observă din figura de mai jos, tocmai cele două specializări vizate de acest program masteral se află pe primele două locuri, fiind cele mai solicitate specializări din aria psihologiei.



**Figura 1.** *Dinamica evoluției specialităților / direcțiilor, după numărul de atestate eliberate de către CPR (angajați în domeniu) în perioada 2005-2014*

## II. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

### Obiectivul general al programului de studii

Prin studiile de masterat în Psihologie clinică și psihoterapie ne propunem să acoperim cerințele ARACIS cât și ale Colegiului Psihologilor din România în domeniul psihologiei clinice și psihoterapiei.

### Obiective specifice:

- Utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor specifice consilierii psihologice (C1.1)/D
- Elaborarea de interpretări psihologice ale comportamentului și ale proceselor mentale la diferite niveluri (C1.5)/R
- Utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, metodelor și instrumentelor specifice evaluării psihologice (individuale și de grup) (C4.1)/P
- Explicarea modalităților de interpretare a rezultatelor unei examinări psihologice și intervenții psihologice specializate (consiliere psihologică) (C4.2)/R
- Interpretarea situațiilor concrete de asistență psihologică (C5.2)/P
- Elaborarea strategiilor de intervenție în vederea rezolvării problemelor grupului țintă (C5.3)/R

- Interpretarea rolului comunicării în activitatea profesională și explicarea diferitelor tipuri și metode de comunicare (C6.2)/R
- Aplicarea principiilor comunicării eficiente în intervenția psihologică cu scopul stabilirii unui contact eficient și adecvat particularităților beneficiarului (C6.3)/R
- Construirea unei relații de comunicare adaptată caracteristicilor psihologice și nevoilor beneficiarului (C6.5)/R
- Realizarea sub supervizare a unor evaluări și intervenții în domeniul psihologiei clinice și al consilierii psihologice;

### **Competențe profesionale (conform grilelor RNCIS)**

- C1. Operarea cu concepte fundamentale domeniului psihologiei clinice
- C2. Proiectarea și realizarea unui demers de cercetare în psihologia clinică
- C3. Evaluarea critică a situațiilor problematice și a soluțiilor posibile în psihologia clinică
- C4. Evaluarea psihologică a individului, grupului și organizației
- C5. Proiectarea și realizarea intervențiilor psihologice
- C6. Relaționarea și comunicarea interpersonală specifică domeniului psihologiei clinice

### **III. ORGANIZAREA PROCESULUI DE ÎNVĂȚĂMÎT**

- Nivel II Program Master
- Durata studiilor:
  - 2 ani
  - 120 de credite
- Forma: ZI, Acreditat ARACIS și avizat profesional CPR
- Cifra de școlarizare, promoția 2018 – 2020:
  - 60 de locuri (budget: 14; taxă: 46)
  - 2 grupe (30 studenți/grupă)
- Număr total credite obligatorii: 120 ECTS
- Durata unui semestru de activitate didactică: 14 săptămâni
- Număr de ore/săptămână: 14
- Număr de ore didactice pe întregul ciclu al studiilor: 784
- Număr de discipline pe semestru: 5-7
- Număr minim de credite pe semestru: 30
- Durata practicii pentru elaborarea lucrării de disertație: 28 ore
- Număr de credite pentru promovarea lucrării de disertație: 10 ECTS
- Raportul dintre numărul de ore aplicative și cele de curs: 1,33
- Ponderea examenelor în total evaluării finale: 73,91%

**IV. PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT AL PROGRAMULUI DE STUDII UNIVERSITARE  
MASTER PROPUS**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT 2020 – 2022  
MASTER ÎN PSIHOLOGIA CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE (PCPT)**

**ANUL I – 2020-2021**

DENUMIRE CURS	Disciplina	SEMESTRUL I		SEMESTRUL II		EVALUARE	CREDITE
		Curs	Aplic	Curs	Aplic		
PC111 Psihologie clinică	DA	1	2			E	5
PC112 Consiliere psihologica	DA	1	2			E	5
PC113 Psihodiagnostic și evaluare clinică	DA	1	2			E	6
PC 114 Psihologia dezvoltării	DA	1	1			C	6
PC115 Metodologia și standardele de cercetare în psihologie	DS	2	1			E	8
PC121 Psihopatologie	DA			1	1	E	5
PC122 Psihologia sănătății	DS			1	2	E	5
PC123 Evaluarea tulburărilor neurocognitive și a tulburărilor de personalitate	DA			1	1	E	4
PC124 Psihoterapie cognitiv-comportamentală (opțional) / PC125 Abordări teoretice și clinice în terapia sistemică de familie (opțional)	DA			1	2	E	4
PC126 Conceptualizare de caz în TCC / PC127 Abordare experiențială în TFS	DA			1	-	E	4
PC Etică și integritate academica	DS			1	-	C	3
PC128 Practica de specialitate în psihologie clinică	DS			-	2	C	5
<b>TOTAL ORE / SĂPT.</b>			<b>14 ore (6c / 8s)</b>		<b>14 ore (6c / 8s)</b>		<b>60</b>
PC116 Voluntariat 1	DF	0	1			C	2
PC129 Voluntariat 2	DF			0	1	C	2

DS = discipline de sinteză, DA = discipline aprofundate, DF = discipline facultative

Rector,  
Prof.univ.dr. Marilen PIRTEA

Decan,  
Conf.univ.dr. Irina Macsinga

Director departament,  
Prof.univ.dr. Delia Virgă

Director program.  
Prof.univ.dr. Mona VINTILĂ

**ANUL II – 2021-2022**

DENUMIRE CURS	Disciplina	SEMESTRUL I		SEMESTRUL II		EVALUARE	CREDITE
		Curs	Aplic	Curs	Aplic		
PC221 Ghiduri de practică clinică validate științific	DS	2	0			E	6
PC212 Psihopatologia copilului	DA	1	1			E	6
PC213 Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările anxioase / PC214 Tehnici terapeutice în terapia de familie	DA	2	1			E	6
PC215 Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările afective / PC216 Psihoterapia individuală din abordare TF	DA	1	2			E	6
PC217 Practica de specialitate – Abordări reflexive în terapii cognitiv-comportamentale / PC218 Practica de specialitate în TF	DS	0	4			C	6
PC211 Psihofarmacologie	DA			2	0	E	6
PC222 Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate / PC223 Psihoterapia de cuplu din abordare TF	DA			2	0	E	6
PC224 Intervenții cognitiv-comportamentale în psihoze / Psihoterapia familiei din abordare TF	DA			1	1	E	6
PC226 Al treilea val în terapii cognitiv-comportamentale / PC227 Traumă, abuz și recuperare în TFS, abordare psihanalitică	DA			1	1	E	6
PC228 Practica de specialitate în terapii cognitiv-comportamentale / PC229 Practica de specialitate în TF	DA			0	4	C	3
PC229 Practica pentru elaborarea lucrării de disertație	DS			0	2	C	3
<b>TOTAL ORE / SĂPT.</b>		<b>14 ore (6c / 8s)</b>		<b>14 ore (6c / 8s)</b>			<b>60</b>
PC218 Voluntariat 3	DF	0	1			C	2
PM230 Voluntariat 4	DF			0	1	C	2

DS = discipline de sinteză, DA = discipline aprofundate, DF = discipline facultative

Rector,  
Prof.univ.dr. Marilen PIRTEA

Decan,  
Conf.univ.dr. Irina Macsinga

Director departament,  
Prof.univ.dr. Delia Virgă

Director program.  
Prof.univ.dr. Mona VINTILĂ

**BILANȚ GENERAL I**  
**(după criteriul conținutului)**

Nr. crt.	Discipline			Total		Standard ARACIS
		An 1	An 2		%	
1.	DS	4	3	7	30,43%	25-30%
2.	DA	8	8	16	69,57%	60-70%
	<b>TOTAL</b>	12	11	23	100%	

DS = discipline de sinteză, DA = discipline aprofundate

Raportul dintre disciplinele aprofundate și cele de sinteză este de 69,57%, respectiv 30,43%.  
Menționăm că practica de specialitate reprezintă un total de 168 ore, adică 21,42%, din totalul activităților din cei doi ani de masterat.

#### **V. EXAMENUL DE DISERTAȚIE**

Perioada de întocmire a proiectului de dizertație: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de dizertație: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținerea proiectului de dizertație: în sesiunea iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de dizertație: 10 credite (în plus față de cele 120).

Director Master PCPT,  
Prof.univ.dr. Mona Vintilă